LES BRÈVES DU CCAS

N°20 OCTOBRE 2026

LE MOT DE MONSIEUR LE MAIRE PRÉSIDENT DU CCAS



« *Les automnes me semblent la vraie saison des commencements, les vrais printemps* », écrivait Truman Capote. À Gagny, ce mois d'octobre donnera pleinement raison à l'écrivain américain. Cette année, alors que notre pays a connu des moyennes de températures inédites, ce début d'automne s'annonce comme un nouveau printemps, riche de couleurs, de rencontres et d'élan collectif.

Le rose ouvrira le bal dès le 3 octobre, dans le cadre de la mobilisation contre le cancer du sein. Au parc Courbet, le Défi rose réunira les Gabiniennes et les Gabiniens autour de nombreuses animations et d'une course solidaire. Une journée pour sensibiliser, prévenir, soutenir et faire avancer, ensemble, cette cause essentielle.

Puis viendra le bleu, du 5 au 11 octobre, à l'occasion de la Semaine Bleue, qui nous rappelle combien nos aînés contribuent à la richesse et à la vitalité de notre ville. « Relions tous les âges dans des territoires engagés ! » : le thème national de cette édition porte une ambition qui nous est chère. À Gagny, nous voulons que les générations se rencontrent, s'écoutent, se transmettent leurs expériences et construisent ensemble.

Enfin, les 10 et 11 octobre, notre ville se couvrira de violet pour célébrer la Fête des vendanges. Cette année, j'ai souhaité lui donner un nouvel élan, en la repensant et en la modernisant. Sans rien perdre de sa convivialité ni de la tradition, elle vous réservera de belles surprises et des moments de fête à partager en famille ou entre amis.

Je vous souhaite à toutes et à tous un très beau mois d'octobre à Gagny.

Rolin Cranoly

Les rendez-vous d'octobre

Octobre est une période riche en évènements et en sensibilisation. Il est notamment marqué par Octobre Rose, une campagne nationale dédiée à la lutte contre le cancer du sein, qui encourage le dépistage et soutient la recherche.

L'automne sera riche en rendez-vous. Dès le **3 octobre,** le « Défi rose » challengera toutes et tous au Parc Courbet. Les seniors qui pourront participer auront leur **sortie automnale les 5 et 6 octobre** (renseignements auprès du service communal Fêtes et Cérémonies) et **le 8 octobre le Forum Seniors** sera l'occasion de s'informer, d'échanger et de découvrir les initiatives et les services proposés par le CCAS et ses partenaires.

Le 15 octobre, de 10 h à 17 h, rendez-vous à la plateforme solidaire « Cœur Horizon » du CCAS pour la **Braderie Automnale**, un moment convivial placé sous le signe de la solidarité puis, le **16 octobre**, la course solidaire « Elles en Rose » réuniront les Gabiniennes et les Gabiniens autour d'une belle cause, dans un esprit de convivialité et de solidarité.

À la fin du mois, petits et grands célèbreront **Halloween**, une fête où déguisements, citrouilles et récoltes de bonbons sont à l'honneur. Côté nature, les récoltes d'automne se poursuivent avec les pommes, les poires, les courges, les châtaignes et les champignons, offrant de nombreuses idées de recettes réconfortantes. L'association des Commerçants Cœur de Ville fêtera dignement le 31 octobre avec une soirée dansante et un concours de déguisements en Salle des Fêtes à partir de 19 h.

Renseignements auprès du CCAS, téléphone 01 56 49 23 40.



Le centre regional des œuvres universitaires et scolaires

Le Centre Régional des Œuvres Universitaires et Scolaires (CROUS) est un organisme public qui accompagne les étudiants tout au long de leur parcours universitaire.

Il a pour mission de favoriser la réussite des études en proposant des aides financières, des logements, des services de restauration et un accompagnement social. L'une des principales missions du CROUS est l'attribution des bourses sur critères sociaux.

Ces aides sont destinées aux étudiants dont les ressources familiales sont limitées. Le montant de la bourse varie en fonction des revenus du foyer, de la composition de la famille et de la distance entre le domicile familial et le lieu d'études. Les demandes s'effectuent chaque année par le biais du Dossier Social Etudiant (DSE).

Le CROUS gère également un important parc de logements étudiants. Les résidences universitaires proposent des chambres, des studios ou des appartements à des loyers généralement plus accessibles que ceux du marché privé. Les étudiants boursiers sont prioritaires lors de l'attribution des logements.

En matière de restauration, le CROUS met à disposition des restaurants universitaires (RU) et des cafétarias où les étudiants peuvent bénéficier de repas équilibrés ; depuis le 4 mai 2026, tous les étudiants peuvent bénéficier d'un repas à 1 € (à condition de disposer d'une carte étudiante valide et d'activer un compte Izly). Au-delà des aides financières et matérielles, le CROUS assure également un accompagnement social.

Des assistants sociaux peuvent recevoir les étudiants confrontés à des difficultés financières, familiales ou personnelles. En cas de situation exceptionnelle, des aides spécifiques ou des aides d'urgence peuvent être accordées afin d'éviter une interruption des études.

Pour contacter le CROUS, quelle que soit votre académie, un numéro unique : 09 72 59 65 65.

Bien entretenir son logement : les bons gestes au quotidien

Prendre soin de son logement est essentiel pour préserver un cadre de vie agréable, confortable et sain. Un entretien régulier permet non seulement d'éviter les dégradations, mais aussi de réaliser des économies en limitant les réparations coûteuses.

Quelques gestes simples suffisent pour maintenir son habitation en bon état. L'aération est indispensable pour renouveler l'air intérieur et limiter l'humidité. Il est recommandé d'ouvrir les fenêtres au moins dix minutes chaque jour, été comme hiver. Cette habitude réduit les risques de moisissures, améliore la qualité de l'air et contribue au bien-être des occupants. L'humidité endommage les murs et les plafonds.

Pour l'éviter, il est important d'essuyer rapidement toute fuite ou infiltration et vérifier régulièrement l'état des joints de la salle de bains et de la cuisine. Les appareils et les installations du logement nécessitent un entretien régulier afin de fonctionner correctement.

Il est recommandé de détartrer les robinets et les pommeaux de douche, de nettoyer les filtres de la hotte et de la VMC, de dégivrer le congélateur si nécessaire, vérifier les détecteurs de fumée et remplacer les piles lorsqu'elles sont faibles. Quelques précautions permettent d'éviter les pannes : ne pas jeter de lingettes, huiles ou graisses dans les canalisations, ne pas surcharger les prises électriques et utiliser les appareils électriques conformément aux recommandations du fabricant. Si le logement dispose d'un balcon, d'une terrasse ou d'un jardin, leur entretien est tout aussi important.

Une fuite d'eau, une fissure importante, un dysfonctionnement électrique ou un équipement défectueux ne doivent pas être ignorés. Informer rapidement le propriétaire ou le gestionnaire du logement permet d'éviter que le problème s'aggrave.

La protection juridique

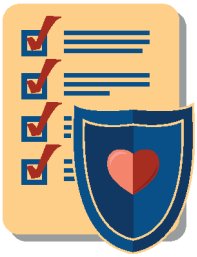
Un litige peut survenir à tout moment : conflit avec un voisin, problème avec un artisan, désaccord avec un employeur ou encore litige après un achat. Dans ces situations, une protection juridique peut faire la différence.

Elle permet de bénéficier de conseils juridiques, d'un accompagnement dans les démarches et selon le contrat, de la prise en charge de tout ou partie des frais de justice, d'expertise ou d'avocat.

La protection juridique est disponible auprès des compagnies d'assurance, soit en contrat dédié, soit en complément d'une assurance habitation, automobile ou d'autres contrats, ou encore auprès de certains établissements bancaires qui l'intègrent à leurs offres ou la proposent en option. Un courtier en assurance peut également aider à comparer les offres et à choisir la solution la plus adaptée aux besoins.

Souscrire une protection juridique, c'est anticiper les imprévus et défendre ses droits, sans que le coût d'un litige ne devienne un obstacle.

L'assurance vie



L'assurance vie est un contrat d'épargne souscrit auprès d'une compagnie d'assurance, d'une banque ou d'un conseiller spécialisé. L'épargnant verse des sommes d'argent, appelées primes ou versements, qui sont ensuite investies selon le support choisi. Il existe principalement deux types de supports :

- Le fonds en euros, qui offre une sécurité du capital investi (selon les conditions du contrat) ;
- Les unités de compte, investies sur des supports financiers plus diversifiés, offrant un potentiel de rendement plus élevé mais avec un risque de perte en capital.

L'assurance vie présente plusieurs avantages :

- Se constituer une épargne progressivement grâce à des versements libres ou programmés ;
- Préparer un projet comme l'achat d'un bien immobilier, un complément de revenus ou la retraite ;
- Faire fructifier son capital en choisissant une stratégie adaptée à son profil d'épargnant ;
- Transmettre un capital à ses bénéficiaires dans un cadre fiscal avantageux notamment en cas de décès.

L'argent placé sur une assurance vie reste disponible. L'épargnant peut effectuer des retraits, appelés rachats, partiels ou totaux, selon ses besoins et les conditions prévues au contrat. Être conseillé par un professionnel permet de construire une stratégie d'épargne cohérente et adaptée aux besoins.

La braderie automnale

Le **15 octobre**, la plateforme solidaire « **Cœur Horizon** » du CCAS invite toutes les Gabiniennes et tous les Gabiniens à sa grande **braderie automnale**.

Vêtements, puériculture et bien d'autres articles seront proposés à des petits prix. Une belle occasion de faire de bonnes affaires tout en participant à une action solidaire. Car au-delà du plaisir de chiner, les achats contribueront directement à soutenir les personnes qui en ont besoin : **le montant total des ventes permettra d'acheter des denrées destinées à l'épicerie solidaire.**

L'équipe du CCAS vous attend nombreuses et nombreux pour faire vivre cette belle initiative.

Rendez-vous à « Cœur Horizon » de 10h à 17h (impasse du Marché), le 15 octobre 2026.

Renseignements auprès du CCAS, téléphone 01 56 49 23 40



Carte loisirs seniors 2027

Le CCAS renouvelle sa **Carte Loisirs Seniors** pour l'année **2027**. Au tarif unique de **30 €**, cette carte annuelle permet de **participer, tout au long de l'année, à deux activités sportives et à deux activités loisirs**, dans une ambiance conviviale, propice au bien-être et au maintien d'une vie active.

Afin de permettre au plus grand nombre de seniors de profiter des activités proposées, les participants sont invités à s'inscrire uniquement aux activités qu'ils sont en mesure de suivre régulièrement. En cas d'absences répétées et non justifiées sur une longue période, la place pourra être réattribuée à une personne inscrite sur liste d'attente. Cette mesure vise à garantir un accès équitable aux activités pour l'ensemble des bénéficiaires de la Carte Loisirs CCAS.

Les retraités gabiniens souhaitant bénéficier de la Carte Loisirs 2027 sont invités à se rendre au CCAS **à partir du 9 novembre 2026 afin de régler le montant de 30 € et s'inscrire aux activités** (en fonction des places disponibles).

Nouveauté : au 1er janvier 2027, les seniors souhaitant pratiquer davantage d'activités sportives pourront bénéficier d'une nouvelle formule.

La Carte Loisirs comprend toujours 2 activités sportives et 2 activités loisirs. Toutefois, les retraités qui souhaitent participer à des activités sportives supplémentaires pourront désormais s'inscrire à partir de **la 3ème activité sportive, moyennant un forfait de 15 € par discipline et par trimestre,** sous réserve des places disponibles.

Pour toute information, contacter le CCAS – Téléphone 01 56 49 23 40.

Les films à découvrir

En octobre, le cinéma propose une programmation riche et variée. Venez découvrir notre sélection et profitez de ces nouveautés cinématographiques. Bonnes séances !

Les projections sont proposées, aux retraités gabiniens et gabiniennes, au Cinéma Théâtre André Malraux (2,50 € le ticket de cinéma sur présentation de la Carte Loisirs CCAS).



Mercredi 7 octobre 14h30 :
« Les héros du Louvre » (Drame, historique)
Paris 1939. Amoureux des arts, Babi Maklouf Benhamou exerce le plus beau métier du monde : il est gardien de nuit au musée du Louvre. Mais alors que la Seconde Guerre mondiale éclate et que l'invasion allemande est imminente, Jacques Jaujard, le conservateur du musée, organise le sauvetage secret des œuvres



Mercredi 14 octobre à 14 h 30 :
« L'invitation » Comédie
Angela et Joe invitent leurs mystérieux nouveaux voisins du dessus à dîner. La soirée va alors rapidement faire voler en éclats toutes leurs certitudes.



Mercredi 21 octobre à 14 h 30 :
« Si tu penses bien » Drame
Lorsque Gil rencontre Jacques, leur amour est évident. Mais l'intensité des débuts laisse place à une relation où elle se sent de plus en plus enfermée, jusqu'à en perdre ses repères. Jacques la rassure : si elle pense bien, il ne lui arrivera que du bien. Peu à peu, Gil comprend le contrôle qu'il exerce sur sa vie…



Mercredi 28 octobre à 14 h 30 :
« Cars » Animation
Flash McQueen, une splendide voiture de course promise au succès, découvre que dans la vie, ce n'est pas de franchir la ligne d'arrivée qui compte, mais le parcours que l'on a suivi.

Animations exceptionnelles au Club Raymond Valenet

Venez découvrir des après-midis riches en amusement, en créativité et en rencontres…

Atelier théâtre, les 7, 14, 21 et 28 octobre à 14 h.
Atelier jeux de société, les 2, 9, 16, 23 et 30 octobre à 14 h.

Informations et inscription au préalable au Club Raymond Valenet.

Les évènements à ne pas manquer

- Forum Seniors : dans le cadre de la Semaine Bleue, semaine nationale dédiée aux seniors, le 8 octobre 2026, de 10 h à 16 h à la Salle des Fêtes de l'Hôtel de Ville.
- La Fête des vendanges les 10 et 11 octobre.
- Braderie automnale : le 15 octobre 2026, de 10 h à 17 h, à Cœur Horizon (impasse du Marché).
- « Les Elles en Rose » : à l'occasion d'Octobre Rose, une journée placée sous le signe du sport, de la santé et de la solidarité le 16 octobre 2026.

Informations et inscription au CCAS – Téléphone 01 56 49 23 40

Les Conférences à thématiques variées

En parallèle des films, des conférences offrant des moments d'échanges et de réflexion tout au long du mois à la Maison Baschet ou à l'auditorium du Conservatoire François-Joseph Gossec (5 € la séance ou 48 € à l'année).

Jeudi 1er octobre 2026 à 14 h 30 – Auditorium :
« Les maisons d'artistes en Ile-de-France » (William FAUTRE)
Le réseau francilien compte de nombreuses maisons-musées dédiées à des artistes. Lieux de transmission, elles proposent expositions et visites pour faire découvrir leur univers créatif, leurs méthodes de travail et le contexte de création de leurs œuvres.

Jeudi 8 octobre 2026 à 14 h 30 – Auditorium :
« Vienne, la ville impériale » (Lionel CARIOU DE KERYS)
Ancienne capitale des Habsbourg, Vienne conserve un patrimoine exceptionnel de palais, monuments et édifices témoignant de plusieurs siècles d'histoire impériale.

CCAS
CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE GAGNY

4 rue Aristide Briand
Tél: 01 56 49 23 40

Suivez toute l'actualité de la Ville sur

VILLE DE Gagny

IMPRIMÉ PAR LA VILLE DE GAGNY - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE