

BIENVENUE DANS VOS CLUBS

Club Raymond Valenet

46 avenue de Rambouillet - Tél.: 01 43 32 76 79

Club Paul Éluard

18 bis allée des Chênes - Tél.: 01 43 02 26 49

Club du Centre

9 sentier des Petits Clos - Tél.: 01 43 81 63 98

Espace Micheline Ostermeyer

9 rue Jean Bouin - Tél.: 01 43 88 08 73

Club Émile Cossonneau

20 rue Emile Cossonneau - Tél.: 01 43 09 25 74

LES AUTRES ESPACES

Espace des Sports et des Associations

12 chemin de Montguichet - Tél.: 01 43 30 40 19

Conservatoire François-Joseph Gossec

41 avenue Jean Jaurès - Tél.: 01 56 49 24 05

Piscine de Gagny

7 rue Jean Bouin - Tél.: 01 41 70 14 20

CMCL

20 rue Contant - Tél.: 01 43 02 67 99

**Pour connaître les animations contactez le CCAS - Pôle Seniors
ou consultez le Gagny Mag et le site internet Gagny.fr.**



CCAS de la Ville de Gagny
1 esplanade Michel Teulet
Tél.: 01 43 01 43 01 - info@mairie-gagny.fr
Gagny.fr

VILLE
DE
GAGNY

CCAS - Pôle Seniors



Programme d'activités 2022/2023



1 esplanade Michel Teulet - 93220 Gagny
Rez-de-jardin, Bureau 55

Tél.: 01 56 49 23 40



www.gagny.fr

Vous êtes à la retraite, vous avez 60 ans et plus, vous pouvez participer aux activités, en vous inscrivant préalablement au :

CCAS - Pôle Seniors

1 esplanade Michel Teulet - 93220 Gagny - Tél.: 01 56 49 23 40
Ouvert du lundi au vendredi, de 8h45 à 12h et de 13h30 à 17h45 (17h15 le vendredi).

Pensez à vous munir d'une pièce d'identité, d'un justificatif de domicile, d'un justificatif de retraite et d'une photo.



VOS ACTIVITÉS SPORTIVES

offertes par le CCAS

L'inscription est obligatoire. Elle s'effectue au CCAS - Pôle Seniors en présentant un certificat médical attestant que vous pouvez pratiquer la discipline à laquelle vous souhaitez vous inscrire.

Au CMCL

STRETCHING
(une séance au choix)
Mardi de 8h30 à 9h30
et de 9h30 à 10h30

Au Tennis Jean Bouin

TENNIS
Mardi de 10h45 à 12h15
Jeudi de 10h15 à 12h

À l'espace des Sports
et des Associations

DOJO

GYMNASTIQUE
(une séance au choix)
Lundi de 13h30 à 14h45
ou jeudi de 8h30 à 10h
GYMNASTIQUE DOUCE
Vendredi de 13h30 à 15h

SALLE DE DANSE

YOGA
Lundi de 11h à 12h15

Au club Raymond Valenet

TENNIS DE TABLE
Lundi de 8h30 à 10h45
et vendredi de 15h15 à 17h30



À la piscine (hors vacances scolaires)

NATATION
Mardi de 11h30 à 12h30
et jeudi de 16h15 à 17h

Départ du Club Raymond Valenet

MARCHE NORDIQUE

Lundi de 15h à 17h30

MARCHE BALADE

Jeudi de 14h15 à 17h30

MARCHE ACTIVE

Vendredi de 8h30 à 11h30



VOS LOISIRS ET ACTIVITÉS CULTURELLES

offerts par le CCAS

Au club du Centre

JARDINAGE
Tous les jours de 14h à 17h

PEINTURE CHINOISE
Mardi de 14h à 16h

À l'espace Micheline Ostermeyer

ANGLAIS (UNE SÉANCE AU CHOIX)
Mardi de 9h à 11h ou de 11h à 13h

PEINTURE
Mardi et mercredi de 14h à 17h

Au Conservatoire

CHORALE
Lundi de 14h30 à 16h30

Au club Raymond Valenet

INITIATION COUTURE
Lundi de 14h à 16h
DANSE RÉTRO, DANSE DE SALON
Mardi et jeudi, de 14h à 17h30



ACTIVITÉS PAYANTES

**LES CONFÉRENCES
DE L'UNIVERSITÉ
INTERGÉNÉRATIONNELLE**
(hors vacances scolaires)

Les jeudis à 14h30,
à l'auditorium du Conservatoire
municipal François-Joseph Gossec

Cotisation annuelle: **30 €**

Tarif à la séance: **5 €**

(Ouvert à tous les âges)

CINÉMA

Séance spéciale Seniors
Tarif : **2,50 € (3 € pour les films en 3D)**
Sur présentation de la carte senior

THÉ DANSANT

À la Salle des Fêtes de l'Hôtel de Ville
Tarif Gabiniers retraités : **11 €**
Tarif invités : **16 €**

Carte de fidélité

3 entrées payées = 1 entrée gratuite