

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
7 JANVIER • Hareng pomme de terre à l'huile • Sauté de veau sauce forestière Et carotte • Camembert • Compote qui croque	8 JANVIER • Endive en salade & croûtons • Blanquette de poisson Et riz • Gouda • Crème au chocolat	9 JANVIER • Potage de légumes • Rôti de bœuf sauce béarnaise Et penne AB* • Cantal • Fruit de saison	10 JANVIER • Maquereau à la moutarde • Hachis Parmentier Et salade verte • Saint Nectaire • Gâteau des rois	11 JANVIER • Saucisson à l'ail • Cuisse de poulet Et chou de Bruxelles • Fraidou • Fruit de saison
14 JANVIER • Betterave & maïs • Tajine de volaille au citron Et semoule • Coulommiers • Fruit de saison	15 JANVIER • Rillettes de sardines • Echine de porc ½ sel Et lentilles • Mimolette • Fruit de saison	16 JANVIER • Potage potiron • Filet de colin sauce créole Et pomme de terre vapeur • Carré de l'est • Flan nappé caramel	17 JANVIER • Salade verte AB* • Quenelle AB* sauce Nantua Et riz pilaf AB* • Yaourt vanille AB* • Compote de pomme AB*	18 JANVIER • Tarte aux fromages • Œuf dur sauce Mornay Et épinard & pomme de terre • Petit moulu ail & fines herbes • Mousse au chocolat
21 JANVIER • Maquereau au vin blanc • Cuisse de poulet Et gratin pomme de terre & chou vert • Livarot • Semoule au lait	22 JANVIER • Pâté de campagne • Sauté de bœuf Stroganoff Et pomme de terre vapeur • Buchette chèvre-vache • Fruit de saison	23 JANVIER • Nems • Sauté de dinde au caramel Et riz • Fromage blanc • Litchi	24 JANVIER • Andouille • Steak haché de bœuf Et salsifis béchamel • Bleu d'Auvergne • Cake citron pavot	25 JANVIER • Tarte aux poireaux • Sauté de lapin à la moutarde Et haricot vert • Edam • Fruit de saison
28 JANVIER • Carotte râpée • Boudin noir aux oignons Et purée de pomme de terre • Yaourt aux fruits • Cocktail de fruit	29 JANVIER • Rosette • Pavé de colin aux agrumes Et ratatouille & blé • Gouda • Compote de pomme	30 JANVIER • Potage de légumes • Moelleux de poulet sauce tomate Et tortis AB* • Fondu Picon • Fruit de saison	31 JANVIER • Salade de poulet • Vatapa (poisson sauce tomate, coco, gingembre) Et riz • Pont L'Evêque • Tarte clafoutis mangue coco	1 FEVRIER • Lentille à l'échalote • Poisson meunière Et blette béchamel • Camembert • Fruit de saison
4 FEVRIER • Salade verte • Tajine de bœuf Et semoule • Mimolette • Flan nappé caramel	5 FEVRIER • Saucisson à l'ail • Rôti de dinde sauce diable Et purée pomme de terre/brocoli • Buchette chèvre-vache • Smoothie poire pomme ananas	6 FEVRIER • Velouté de lentilles corail • Poulet tikka massala Et riz • Rouy • Lassi mangue	7 FEVRIER • Céleri sauce cocktail • Filet de colin au citron Et pomme de terre & poireau béchamel • Coulommiers • Crêpe & chantilly	8 FEVRIER • Méli-mélo de salade verte • Sauté de veau sauce forestière Et penne AB* • Munster • Poire au sirop
11 FEVRIER • Betterave vinaigrette • Cuisse de pintade Et jardinière de légumes • Yaourt aux fruits • Fruit de saison	12 FEVRIER • Maquereau vin blanc • Parmentier de poisson au potiron Et salade d'endive, pomme & noix • Edam • Glace	13 FEVRIER • Potage Dubarry • Pot au feu Et ses légumes • Emmental • Donut's	14 FEVRIER • Rosette cornichon • Rôti de porc aux herbes Et flageolet • Livarot • Tarte aux poires	15 FEVRIER • Salade d'agrumes • Steak haché sauce brune Et coquillettes AB* • Camembert • Fruit de saison
18 FEVRIER • Salade verte • Chili con carne Et riz • Tomme noire • Compote de pomme	19 FEVRIER • Pâté de campagne • Pavé de poisson sauce dieppoise Et brocoli & pomme de terre • Coulommiers • Fruit de saison	20 FEVRIER • Velouté de carotte au cumin • Rôti de bœuf sauce béarnaise Et tortis AB* • Saint Nectaire • Fruit de saison	21 FEVRIER • Betterave vinaigrette AB* • Ravioli tofu basilic AB* • Gouda AB* • Fruit de saison AB*	22 FEVRIER • Carotte râpée • Poisson meunière Et épinard béchamel • Fondu Picon • Cake noix coco chocolat
25 FEVRIER • Potage de légumes • Saucisse de Toulouse Et lentilles • Edam • Fruit de saison	26 FEVRIER • Sardine au beurre • Tartiflette Et salade iceberg • Petit moulu • Flan nappé caramel	27 FEVRIER • Salade d'agrumes • Filet de lieu sauce armoricaine Et polenta crémeuse • Cantal • Compote pomme coing	28 FEVRIER • Macédoine mayonnaise • Tortis AB* à la bolognaise • Rouy • Fruit de saison	1 MARS • Céleri mayonnaise • Sauté de veau sauce forestière Et haricot vert • Cantafrais • Semoule au lait
4 MARS • Betterave vinaigrette • Sauté d'agneau Et jardinière de légumes • Camembert • Beignet au chocolat	5 MARS • Tartine thon ciboulette • Rôti de dinde sauce miel poivron Et haricot beurre • Buchette chèvre-vache • Fruit de saison	6 MARS • Rosette • Poisson meunière Et épinard & pomme de terre béchamel • Yaourt aux fruits • Cocktail de fruits	7 MARS • Coquillettes AB* au curry • Goussas hongrois Et gratin trop chou • Carré • Fruit de saison	8 MARS • Avocat • Gratin de fruits de mer Et riz pilaf • Fraidou • Acapulco

LA RECETTE A NE PAS MANQUER

Tarte clafoutis mangue coco

INGREDIENTS POUR 4 PERS.

- 1 fond de tarte sablée
- 200 g de mangue
- 2 œufs
- 60 g de sucre
- 40 g de farine
- 400 ml de lait
- 30 g de coco râpé

RECETTE

Préchauffer le four à 200°C.
Éplucher la mangue, la couper en cube et la mettre dans le fond de tarte.
Préparer le mélange œuf, sucre, farine, lait et coco râpé. Verser le mélange dans le fond de tarte.
Cuire au four 30 minutes à 170°C.

CONSEIL DU CHEF

Servir avec une boule de glace à la vanille.

Les produits de saison

- **Fruits**
Ananas, litchi, clémentine, poire, mandarine.
- **Légumes**
Carotte, céleri, chou, endive, épinard, mâche.

Les produits « bio »

Laitage nature BIO (yaourt, fromage blanc, petit suisse) : 17 janvier.

Pâtes BIO (tortis, penne, coquillettes...) : 9 & 30 janvier ; 8, 15, 20, 21 & 28 février ; 7 mars.

*Agriculture Biologique. Des modifications de menus peuvent avoir lieu en cas de problème d'approvisionnement.

Pays d'origine des viandes bovines : France

Les menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants :

Céréales contenant du gluten, crustacé, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruit à coque, céleri, moutarde, graine de sésame, anhydride sulfureux et sulfite, lupin et mollusque.